

EDICIÓN ABRIL

# CONSTRUYENDO CAMINOS



*Tu Camino Seguro*

ASFALTOS GUADALAJARA S.A.P.I. DE C.V.



## MENOS PLÁSTICO EN NUESTRA VIDA

1. Usa tu propia bolsa para las compras  
hacer las compras
2. Reduce el uso de botellas de plástico
3. Trata de no usar contenedores desechables
4. Guarda tu comida en contenedores
5. No uses bolsas de plástico
6. No utilices popotes

***¡Contamina menos!***



VIVEROS **GA**

**Tips para cuidar tus plantas en esta primavera**

- . Busca ubicaciones con sombra
- . Pulveriza con agua
- . Usa abonos
- . Riega tus plantas por la noche

# MEJOR TU SALUD CON ESTOS CONSEJOS



## Controla Tu Peso

Monitorea tu peso corporal



## Haz Ejercicio

Solo 30 minutos todos los días



## Controla Tu Presión Arterial

Mantén tu niveles normales



## No Fumes

Fumar daña el sistema circulatorio



## Controla Tu Colesterol

Revisa tu nivel de colesterol con frecuencia

DULCE

## Reduce el Azúcar

Mantener un nivel de glucosa normal



## Buena Alimentación

Come frutas y verduras



# La Flor de Lis Mas Grande del Mundo



Editor: Rocío Nava

En el año 2002, la Asociación de Scouts de México, A.C. (ASMAC), realiza por primera vez el evento “La flor de lis más grande del mundo” en la cual consiste en reunir la mayor cantidad de latas de aluminio, y con estas latas, rellenar una flor de lis (símbolo de los scouts en el mundo) dibujada en el Zócalo de la Ciudad de México. Este evento, no solo motiva el apoyo al medio ambiente ya que son vendidas a una recicladora, sino que lo recaudado, es donado a alguna asociación de beneficencia.

En este 2018, se llevó a cabo la 14° edición de esta Flor de lis más grande del mundo logrando reunir un total de 1'048,498 latas de aluminio y en donativo \$185,212 pesos. Los fondos obtenidos fueron donados a Fundación CTDUCA Atención Integral de Personas Down I.A.P. y Fundación por México A.C.



Tapatón es un proyecto que consiste en recolectar la mayor cantidad de tapas plásticas para reciclarlas y donar el dinero recaudado a entidades sin ánimo de lucro que trabajen en apoyo a niños con cáncer o enfermedades terminales. Este proyecto surge en Colombia, y es en 2015 cuando llega a México a través de una Rover Scout que en uno de sus viajes conoce este gran proyecto. El Tapatón es una iniciativa que tiene proyección en toda América Latina.

Facebook: <https://www.facebook.com/TapatonMx/>



## Flor de Lis Mas Grande del Mundo + Tapatón = Reciclón

Con el fin de obtener un mayor alcance e impacto en la sociedad, la Provincia Jalisco fusiona estos dos grandes proyectos y crea el Reciclón. Este próximo 19 y 20 de mayo se llevará a cabo la 3era edición de este evento, teniendo como sede será la Plaza la Liberación, en el Centro Histórico de la capital tapatúa.

Te invitamos a formar parte de este gran evento, reúne tus tapas de plástico y tus latas de aluminio y acude el día del evento. Además de contribuir, podrás participar en los talleres y podrás conocer más acerca del Movimiento Juvenil más grande del Mundo.

**¡TE ESPERAMOS!**





@asfaltosguadalajara



Asfaltos Guadalajara SAPI de CV



@AsfaltosGdl